

Meißner & Steinbach

Ing.-Büro für baubetriebliche Dienstleistungen

Kirchweg 25 • 34121 Kassel • Tel: 0561 / 7664-769 o.-854 • Fax: 0561 / 78807849

E-Mail: ms.bau-dienstleistungen@t-online.de • Homepage: www.ms-bau.net

Infoblatt:

**Richtiges Lüften,
gutes Raumklima,
Heizkosten sparen!**

Allgemeine Grundlagen

Zu Anfang sollten einige wichtige Informationen vermittelt werden, die Ihnen einen Einblick in die Problematik des folgenden Themas erleichtern sollen.

Unsere Luft enthält stets Wasserdampf. Die Menge des gespeicherten Wassers ist abhängig von der Temperatur der Luft. Vereinfacht lässt sich sagen:

Je wärmer die Luft, desto mehr Wasser kann sie binden [Abb1].

Dies hat zur Folge, dass sich beim Abkühlen der Luft ein Feuchteüberschuss bildet, der an die Umgebung abgegeben werden muss. Ein gutes Beispiel hierfür ist der beschlagene Spiegel nach dem Duschen. Der kalte Spiegel kühlt die angrenzende mit Feuchte gesättigte Luft ab, die dadurch das Wasser nicht mehr binden kann. Das überschüssige Wasser schlägt sich auf der Spiegeloberfläche nieder.

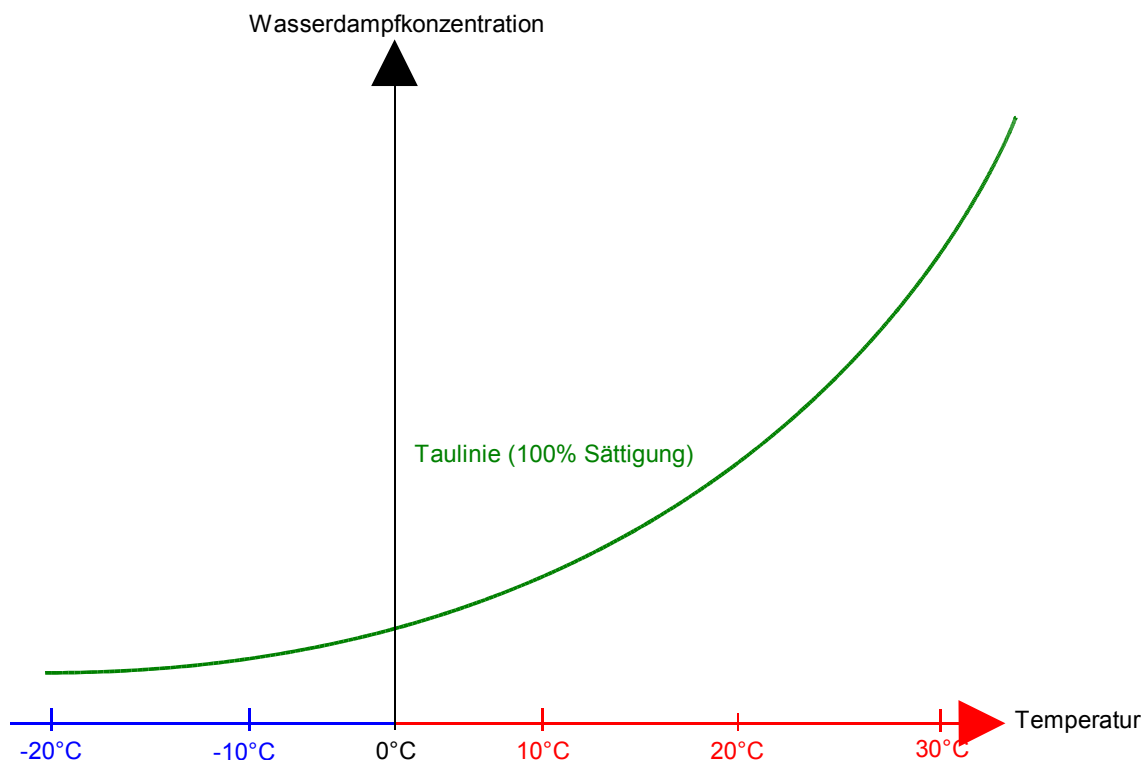


Abbildung 1 Aufnahmefähigkeit von Wasserdampf in Luft bei verschiedenen Temperaturen

Warum überhaupt Lüften?

Lüften dient dem Austausch von „verbrauchter Luft“ gegen frische Außenluft. Es findet nicht nur ein Austausch von sauerstoffarmer gegen sauerstoffreiche Luft statt, sondern auch ein Transport von Feuchtigkeit aus den Räumen nach außen.

Was passiert, wenn ich falsch lüfte?

Durch alltägliche Lebensgewohnheiten wie kochen, duschen, Wäsche trocknen und die Atmung von Menschen, Tieren und Pflanzen wird die Raumluft mit Feuchtigkeit angereichert. Dies ist nicht weiter schlimm, doch diese Feuchtigkeit muss irgendwie aus den Wohnräumen wieder entweichen, sonst entstehen nach kurzer Zeit Probleme mit kondensierender Feuchtigkeit.

Wie lüfte ich richtig?

Um einen optimalen Austausch der Luft zu bekommen, ist es erforderlich, einen schnellen Austausch herbeizuführen, das heißt: Heizkörper aus, die Fenster so weit wie möglich auf, damit die warme Luft heraus und neue kühle Luft hereinkommt. Nach einigen Minuten können die Fenster wieder fest verschlossen und der Heizkörper wieder aufgedreht werden.

Kostet das nicht sehr viel Energie?

Nein, da durch die kurze Lüftungszeit nur ein Austausch von Luft stattfindet. Die meiste Wärmeenergie ist jedoch in den Wänden gespeichert und die kühlen nicht so schnell aus. So ist nach einer kurzen Zeit und einem sehr geringen Energieaufwand wieder eine angenehme Raumtemperatur erreicht.

Reicht nicht auch ein gekipptes Fenster?

Der allgemein verbreitete Glaube, das ein gekipptes Fenster für das Lüften völlig ausreicht und auch weniger Energie verbraucht wird, ist einfach falsch! Ein gekipptes Fenster treibt die Heizkosten in die Höhe und hat den gegenteiligen Effekt zur Folge, den man eigentlich erreichen möchte.

Warum das?

1. Durch ein gekipptes Fenster entweicht ständig Wärmeenergie. Das kostet unnötig Geld.
2. Die warme Luft im Raum wird heruntergekühlt (besonders in Nähe des gekippten Fensters). Das hat zur Folge, dass der gebundene Wasserdampf freigesetzt wird und sich somit im Raum niederschlägt.
3. Des Weiteren findet kein Austausch von Luft statt und somit kann keine warme, sehr feuchte Luft entweichen und durch kältere, trockene Luft ersetzt werden. Die Feuchtigkeit bleibt im Raum und sammelt sich mit der Zeit.
4. Da das Erwärmen von Wasser deutlich mehr Energie beansprucht als das von Luft, ist das Warmhalten von feuchter Luft deutlich teurer als das von trockener Luft.

Als Fazit lässt sich sagen:

Gutes Lüften erhöht den Wohnkomfort, spart Energie und schützt vor gesundheitsgefährdender Schimmel- und Schwammbildung in der Wohnung.

Haben Sie Fragen zu bautechnischen Angelegenheiten?

Rufen Sie uns einfach an.

Unsere Ambition ist es, Sie vor schwerwiegenden Fehlern bei baulichen Maßnahmen zu bewahren. Egal ob Sie neu oder umbauen, sanieren oder eine Immobilie kaufen, gibt es unzählig viele Dinge, auf die es zu achten gilt.

Durch unsere Erfahrungen aus unserer Tätigkeit als Gutachter und Berater im Bauwesen werden wir die entsprechenden Lösungen für Ihre Probleme schnell finden.

Meißner & Steinbach
Ihr Berater in Baufragen

0561/7664-769 o.-854